

Trainingsweekend vom 21./22. März 2015 in Buttikon und Wangen

Das TK freut sich sehr, dass Du auch beim diesjährigen Trainingsweekend wieder dabei bist. Insgesamt sind wir knapp 80 Turnerinnen und Turner, die zusammen für die bevorstehende Turnsaison trainieren werden. Bitte achte auf die Zeiten und dass Du die wichtigen Trainingslektionen (grau) in deinen Disziplinen nicht verpasst. Auch sind wir in diesem Jahr auf einige Fahrer angewiesen, da wir gewisse Verschiebungen vornehmen müssen. Ich bitte daher die älteren Turner, wenn möglich mit dem Auto zu kommen und am Samstagabend auf das eine oder andere Bier zu verzichten, so dass Du auch am So-Morgen wieder fahrtauglich bist! ☺

Das TK wünscht Dir viel Sport, Spiel und Spass am Trainingsweekend.

Tagesprogramm

Samstag, 21. März 2015

08.00 Uhr **Besammlung SH3 in Wangen**
Weiteres Vorgehen nach Trainingsplan

18.00 Uhr **Nachtessen in der Mensa Nuolen**
Übernachtung zu Hause

Sonntag, 22. März 2015

08.00 Uhr **Besammlung SH3 in Wangen**
Weiteres Vorgehen nach Trainingsplan

Mitnehmen: **Trainingsbekleidung für Halle und draussen, Regentrainer,
Nagelschuhe, Duschzeugs, Bidon für Getränke, Unihockeystöcke,...**

Wichtig: Für Verpflegung ist gesorgt (Isostar für Getränke muss jedoch jeder selber mitnehmen, es hat genügend Wasser um seinen Bidon aufzufüllen)

Kosten: Die Kosten für die Mahlzeiten werden übernommen, einzig die Getränke müssen am Abend selber bezahlt werden.

