



# Leitbild Jugend+Sport

## Kurzfassung



# J+S-Philosophie



Im Zentrum von Jugend+Sport stehen die Kinder und Jugendlichen.

## J+S-Leitsatz

### Jugend+Sport

- gestaltet und fördert jugendgerechten Sport.
- ermöglicht Kindern und Jugendlichen, Sport ganzheitlich zu erleben und mitzugestalten.
- unterstützt unter pädagogischen, sozialen und gesundheitlichen Gesichtspunkten die Entwicklung und Entfaltung junger Menschen.

## **J+S-Absichten**

### **Jugend+Sport will**

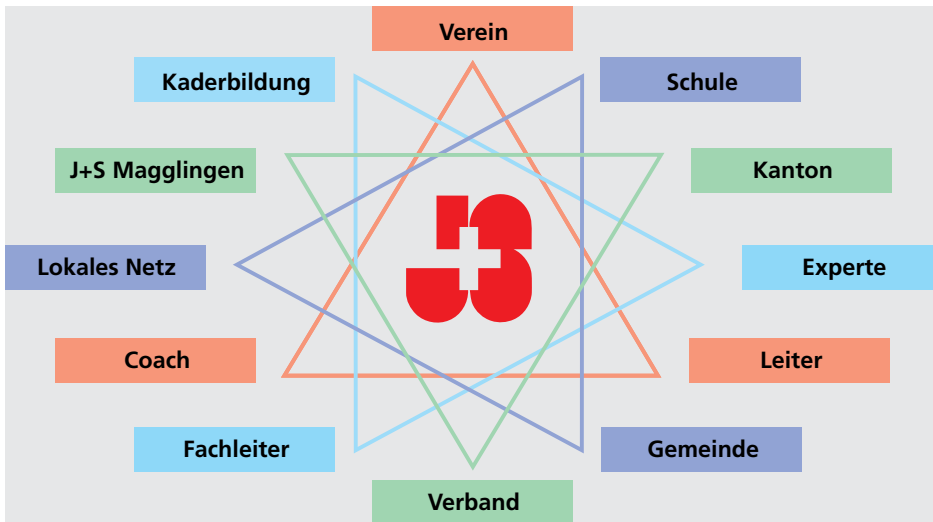
- die Bindung von Kindern und Jugendlichen an die Ausübung sportlicher Aktivitäten erhöhen und ihre Einbettung in eine Sportgemeinschaft fördern.
- die Leiter im Hinblick auf ihre Tätigkeit gut auswählen und mit einer konzentrierten Ausbildung gezielt auf ihre Aufgaben vorbereiten.
- die Leiter bedürfnisgerecht weiterbilden und in der Ausübung ihrer Führungsfunktion begleiten.
- die Träger und Nutzer sportlicher Aktivitäten in die Verantwortung einbinden.

## **J+S-Sportverständnis**

### **Sport**

- erfordert einen hohen Anteil an aktiver körperlicher Bewegung.
- ist regelmässiges, zielgerichtetes Üben und Anwenden unter Anleitung.
- ist verbunden mit dem Entdecken und Entfalten von Fähigkeiten und dem Erzielen von persönlichen Fortschritten.
- beruht auf der Einhaltung von akzeptierten Regeln im Umgang mit sich selbst, mit andern und mit der Umwelt.
- fordert von den Jugendlichen die Übernahme einer Teilverantwortung für ihr Handeln, für das gemeinsame Ziel und das Funktionieren der Sportgemeinschaft.

# Das J+S-Netzwerk



Jugend+Sport ist ein einzigartiges Netzwerk zur Förderung des Kinder- und Jugendsports.

## Wir wollen:

- den Kindern und Jugendlichen helfen, ihre Fähigkeiten zu entdecken und diese ganzheitlich zu entfalten.
- Kindern und Jugendlichen gute sportliche Grundlagen vermitteln und diese festigen.
- die Kinder und Jugendlichen zu einem harmonischen Umgang mit ihrem Körper hinführen.
- den Kindern und Jugendlichen Fairplay als Grundhaltung im Sport und im Alltag nahe bringen.
- das regelmässige Sportengagement von Kindern und Jugendlichen in Sportgemeinschaften fördern.
- die Kinder und Jugendlichen schrittweise zur Mitverantwortung und zur Leitertätigkeit oder einer anderen Aufgabe heranzuführen.
- die Kinder und Jugendlichen dabei begleiten, neue Herausforderungen im Sport anzunehmen, die ihren altersgerechten Bedürfnissen entsprechen.

# Leiter – Coach – Verein

*Die **J+S-Leiterinnen und J+S-Leiter** stehen «vor Ort» in ihrem Verein mit ihrer Persönlichkeit und ihrem Wissen und Können für die Ziele von J+S ein. Sie vermitteln altersgerechten Sport und pflegen einen respektvollen Umgang mit den ihnen anvertrauten Kindern und Jugendlichen. Sie lassen auch Raum dafür, dass die Jugendlichen Mitverantwortung übernehmen können.*

*Bei ihrer Arbeit werden sie vom **J+S-Coach** begleitet und unterstützt. Dieser sorgt für einen reibungslosen Ablauf des J+S-Angebots und stellt die Verbindung zu den Vereinsorganen sicher.*

*Die **Vereine** schliesslich sorgen für altersgerechte und nachhaltige Angebote und setzen die J+S-Gelder zielgerichtet für den Jugendsport ein.*

**«Altersgerechter Sport ermöglicht  
eindrückliche Erlebnisse und lässt Raum  
für Spass und Freude»**

# Experte – Fachleiter – Kaderbildung

*Die **J+S-Expertinnen und J+S-Experten** sind die Ausbilder der J+S-Leiterinnen und -Leiter. In der sportartspezifischen Grundausbildung vermitteln sie den angehenden J+S-Leitenden die pädagogischen, methodisch-didaktischen und fachlichen Kompetenzen zur Ausübung ihrer Tätigkeit. In der Weiterbildung vertiefen sie alle drei Kompetenzen.*

*Für die Aus- und Weiterbildung der J+S-Expertinnen und J+S-Experten sind die **J+S-Fachleiterinnen und -leiter** zuständig. Diese entwickeln die Aus- und Weiterbildungsstrukturen ihrer Sportart in Zusammenarbeit mit den Verbänden. Sie erstellen ausserdem die nötigen sportartspezifischen Ausbildungsunterlagen.*

*Die Chefs der Fachleitungen und der Kaderbildung von J+S Magglingen stehen den J+S-Fachleiterinnen und -leitern beratend zur Seite.*

*«Ungefähr jede sechste Person  
des Jahrgangs lässt sich zum J+S-Leiter  
oder zur J+S-Leiterin ausbilden.»*

# Kanton – Verband – J+S-Magglingen

*Die qualitativ hochstehende Aus- und Weiterbildung von J+S wird getragen von den Verbänden, den kantonalen Amtsstellen für J+S und von J+S Magglingen. Zusammen stellen sie sicher, dass alle Ausbildungsbedürfnisse abgedeckt und finanziert werden können.*

***J+S Magglingen** legt die Spielregeln und die Rahmenbedingungen für alle Akteure im J+S Netzwerk fest. Mit dem Qualitätsmanagement sorgt es für die Einhaltung der Weisungen und evaluiert die Wirksamkeit der Massnahmen.*

*Die **Kantone** sind die engsten Partner von J+S Magglingen. Neben den vielfältigen Aufgaben in der Kaderbildung erledigen sie die Administration der Jugendausbildung und sorgen für die Einhaltung der Regeln.*

*Die **Verbände** stellen Fachpersonen für die Entwicklung der Sportart und die J+S-Aus- und Weiterbildungsmodule zur Verfügung.*

*«Der Bund unterstützt die Angebote für Kinder und Jugendliche und die Aus- und Weiterbildung der Kader mit jährlich rund 56 Millionen Franken.»*

# Schule – Gemeinde – Lokales Netz

*Schulen, Gemeinden und die in Entstehung begriffenen lokalen Bewegungs- und Sportnetze bieten den Kindern und Jugendlichen weitere Möglichkeiten zum Sporttreiben im Sinne von Jugend+Sport.*

*Schulen bieten freiwillige Schulsportkurse oder -lager an, Gemeinden organisieren Lager in den Schulferien und stellen den Sportvereinen und anderen Nutzern die Infrastruktur zur Verfügung und die **lokalen Bewegungs- und Sportnetze** schaffen Synergien und erleichtern die Koordination der verschiedenen lokalen Akteure.*

*«Im lokalen Bewegungs- und Sportnetz werden neue Zusammenarbeitsformen erprobt.»*

Autoren des J+S-Leitbilds:  
Martin Jeker, Dr. Max Stierlin,  
J+S-Leitungsteam  
Kurzfassung: Lore Gautschi Anliker

Herausgeber: Bundesamt für Sport BASPO  
Internet: [www.baspo.ch](http://www.baspo.ch), [www.jugendundsport.ch](http://www.jugendundsport.ch)  
Bezugsquelle: [dok.js@baspo.admin.ch](mailto:dok.js@baspo.admin.ch)  
Best.-Nr.: 30.82.180 d

Fotos: Daniel Käsermann  
Layout: Lernmedien EHSM

Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung oder Verbreitung jeder Art – auch auszugsweise – nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers und unter Quellenangabe gestattet.