

TVW Rangturnen 2017

Am kommenden Dienstag **11. April** findet das TVW Rangturnen statt. Es werden sämtliche Wettkampfdisziplinen angeboten um unsere Wettkampfform zu testen. Für aktive Turnerinnen und Turner ist der Wettkampf obligatorisch, daher findet keine Anmeldung statt. Falls es Dir dennoch *unmöglich ist teilzunehmen, musst du dich bei Severin abmelden.*

Es dürfen maximal 7 Disziplinen bestritten werden, davon kommen 6 in die Wertung (tiefste Note wird gestrichen). „Kaderdisziplinen“ sind obligatorisch für jene, welche im Kader sind (siehe Kaderliste). Unten findest du den ungefähren Wettkampfverlauf:

18:30	Einschreiben im Foyer MZH
(18:45)	(Aufstellen der Posten (Helfer))
18:50 – 19:15	Gemeinsames Einlaufen (Je nach Witterung Draussen oder Halle)
19:20 – 20:40	1. Wettkampfblock (80m, Weit, Kugel, SB/Wurf, Barren, GYM)
20:50 – 21:50	2. Wettkampfblock (1000m, STS, Hoch, STH, Zick-Zack, Dschungel, Teppich, Jordan, Schumi)
Ab 22:00	Kleiner Apéro im Foyer und Rangverkündigung

Das TK wünscht dir einen unfallfreien und erfolgreichen Wettkampf

Dein TK