



TVW Trainingsweekend 30./31. März 2019 in Willisau LU

Samstag 30. März 2019

- | | |
|------------------|--|
| 06.50 Uhr | Besammlung alte Turnhalle in Wangen |
| 07.00 Uhr | Abfahrt mit PW's nach Willisau LU |
| 08.20 Uhr | Ankunft in Willisau
(Sportzentrum: Schlossfeldstrasse 2, 6310 Willisau) |
| Anschl. | Beziehen der Zimmer |
| 09.10 Uhr | Start Trainingsprogramm (siehe Trainingsplan) |
| 12.00 Uhr | Mittagessen: Verpflegungszentrum Willisau (bei Tennishalle) |
| 13.15 Uhr | Gruppenfoto |
| 13.30 Uhr | Wiederaufnahme Training |
| 18.00 Uhr | Abendessen: Verpflegungszentrum Willisau (bei Tennishalle) |
| 19.30 Uhr | Info's für Passiveinzug im Theorieraum |
| 19.45 Uhr | Allgemeine Info im Theorieraum |
| Anschl. | Gemütliches Beisammen sein im Lokal „ <i>Sport Rock Willisau</i> “ |
| 24.00 Uhr | Nachtruhe in der Unterkunft |

Sonntag 31. März 2019

07.45 Uhr	Räumen der Unterkunft
Ab 08.00 Uhr	Frühstück: Verpflegungszentrum Willisau (bei Tennishalle)
08.40 Uhr	Start Trainingsprogramm Sonntag
11.50 Uhr	Mittagessen: Verpflegungszentrum Willisau (bei Tennishalle)
15.00 Uhr	Trainingsschluss
15.15 Uhr	Rückfahrt nach Wangen und Ende Trainingsweekend
Anschl.	Trainerabgabe in Wangen (Verantwortlicher: Adrian Schnellmann)

Zusatzinfo: - Schlafsack mitnehmen für die Unterkunft!

Wir wünschen allen Turnerinnen und Turnern ein sportlich erfolgreiches & unfallfreies Trainingsweekend!

Euer TK