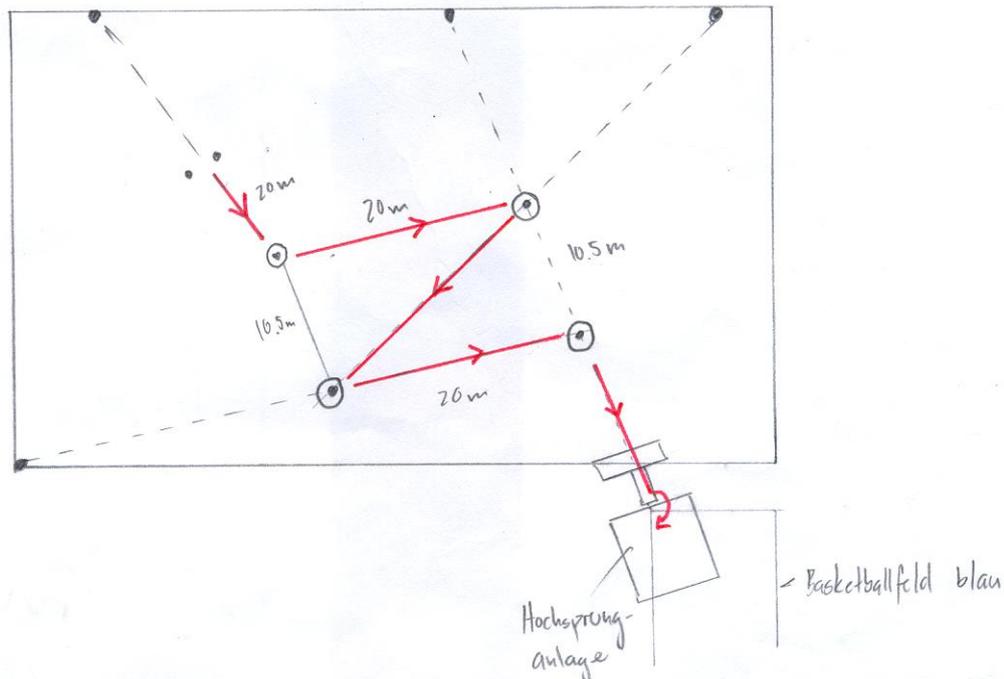


# Zick-Zack-Lauf

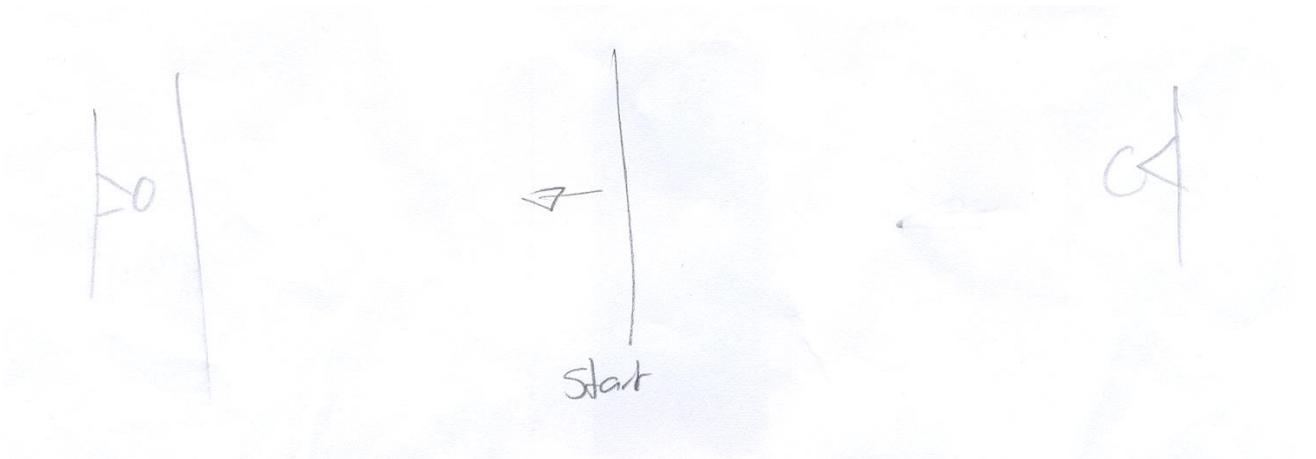


<b>Material:</b>	6 Malstäbe/Stäbe 1 Stoppuhr Schreibzeug
<b>Wertung:</b>	Zeit stoppen
<b>Versuche:</b>	Max 2
<b>Strafpunkte:</b>	umgekippter Stab = 1s
<b>Reglement:</b>	keine Nagelschuhe
<b>Wo:</b>	Wiese, Höhe Basketballkorb
<b>Zeit:</b>	Ab 20.50 Uhr

# 80m Sprint (fliegend)

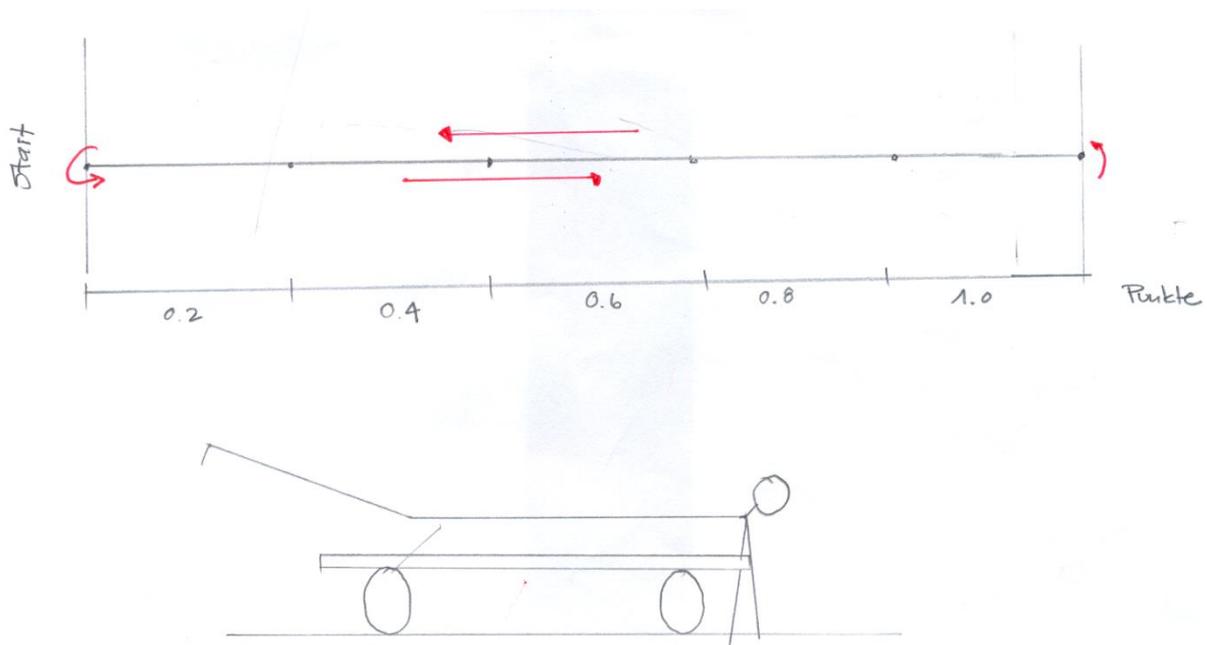
<b>Material:</b>	Zeitmessanlage TVW Schreibzeug
<b>Wertung:</b>	Zeit stoppen
<b>Versuche:</b>	1
<b>Reglement:</b>	Nach STV Reglement (Pendellauf) Max. 10m „Anlauf“
<b>Wo:</b>	80m Laufbahn
<b>Zeit:</b>	<b>Ab 19.20Uhr bis 20.40Uhr</b>

# Jordan Contest



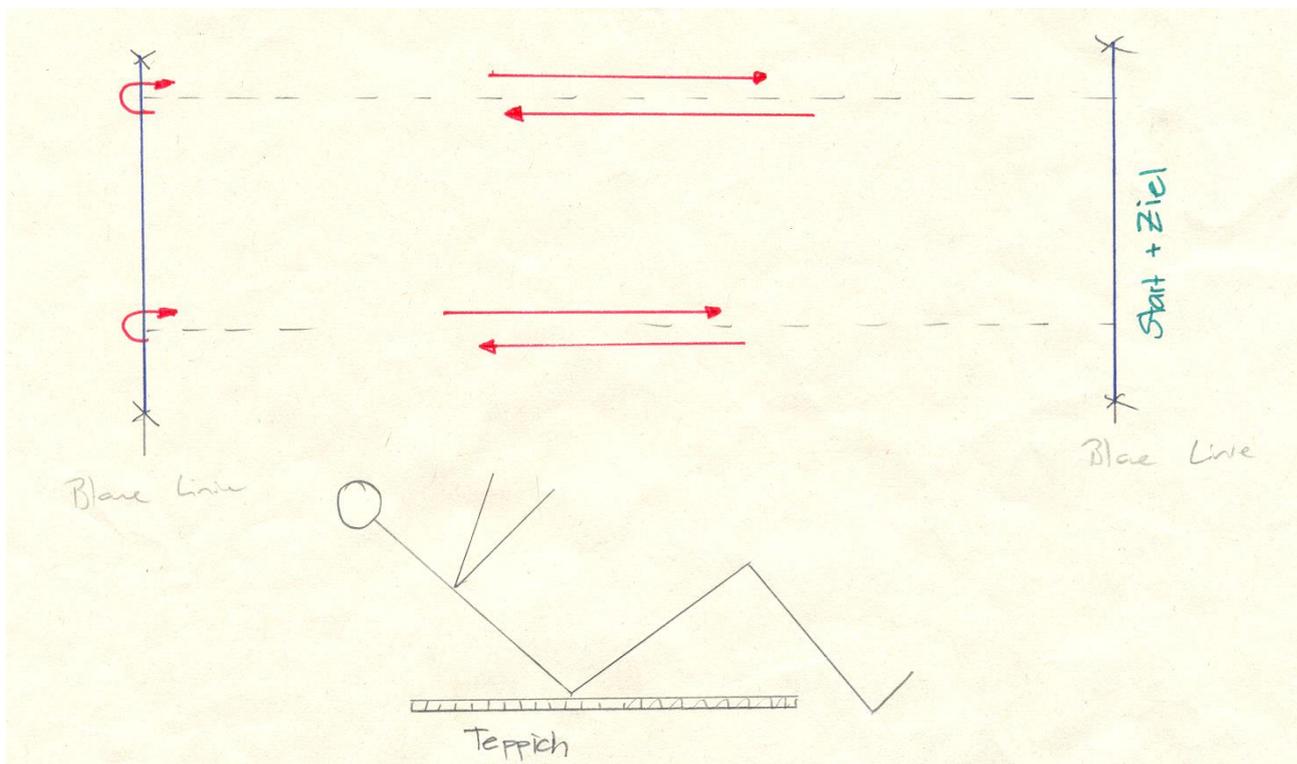
<b>Material:</b>	2 Malstäbe 1 Stoppuhr 5 Basketball-Bälle, Schreibzeug
<b>Wertung:</b>	pro Lauf 1 Pkt. pro Treffer 2 Pkt. während 90s
<b>Versuche:</b>	1
<b>Reglement:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- bei Wurf darf die blaue Linie nicht überschritten werden.</li><li>- kein Vorwärtssprung</li><li>- über Mittellinie = Lauf zählt noch</li><li>- Kurze Probe möglich</li><li>- <b>werfen ist Pflicht</b></li></ul>
<b>Wo:</b>	Basketballkörbe MZG
<b>Zeit:</b>	ab 20.50 Uhr

# Schumi-Race



<b>Material:</b>	6 Malstäbe 1 Stoppuhr grosses Wägeli, Schreibzeug
<b>Wertung:</b>	pro Stab <b>0.2 Pkt.</b> (1 Länge = 1.Pkt.) während 60s
<b>Versuche:</b>	1
<b>Reglement:</b>	nur mit Händen angeben (kein Slalom um Pfosten!) bremsen, wenden, anschieben <b>OHNE</b> Füsse
<b>Wo:</b>	Neue Halle, längs neben Bühne
<b>Zeit:</b>	<b>Ab 20.50 Uhr</b>

# Teppichflitzer



<b>Material:</b>	2 gleiche Teppiche 2 Stoppuhren 4 Töckel/Malstäbe, Schreibzeug
<b>Wertung:</b>	Zeit stoppen
<b>Versuche:</b>	Max. 2
<b>Reglement:</b>	<b>nur mit Füßen angeben</b> hinter blauen Linie wenden (nicht um Pfosten!) beim Wenden dürfen Hände benutzt werden
<b>Wo:</b>	Neue Halle Mitte, Blau zu Blau
<b>Zeit:</b>	<b>Ab 20.50 Uhr</b>

# 1000m Lauf

<b>Material:</b>	Zeitmessequipment (Handgestoppt) 2 Handys Schreibzeug Velo um mitzufahren
<b>Wertung:</b>	Zeit messen
<b>Versuche:</b>	1
<b>Reglement:</b>	Nach STV Wertung
<b>Wo:</b>	Laufstrecke Nuolerstrasse bis Ziel
<b>Zeit:</b>	Ab 20.50 Uhr

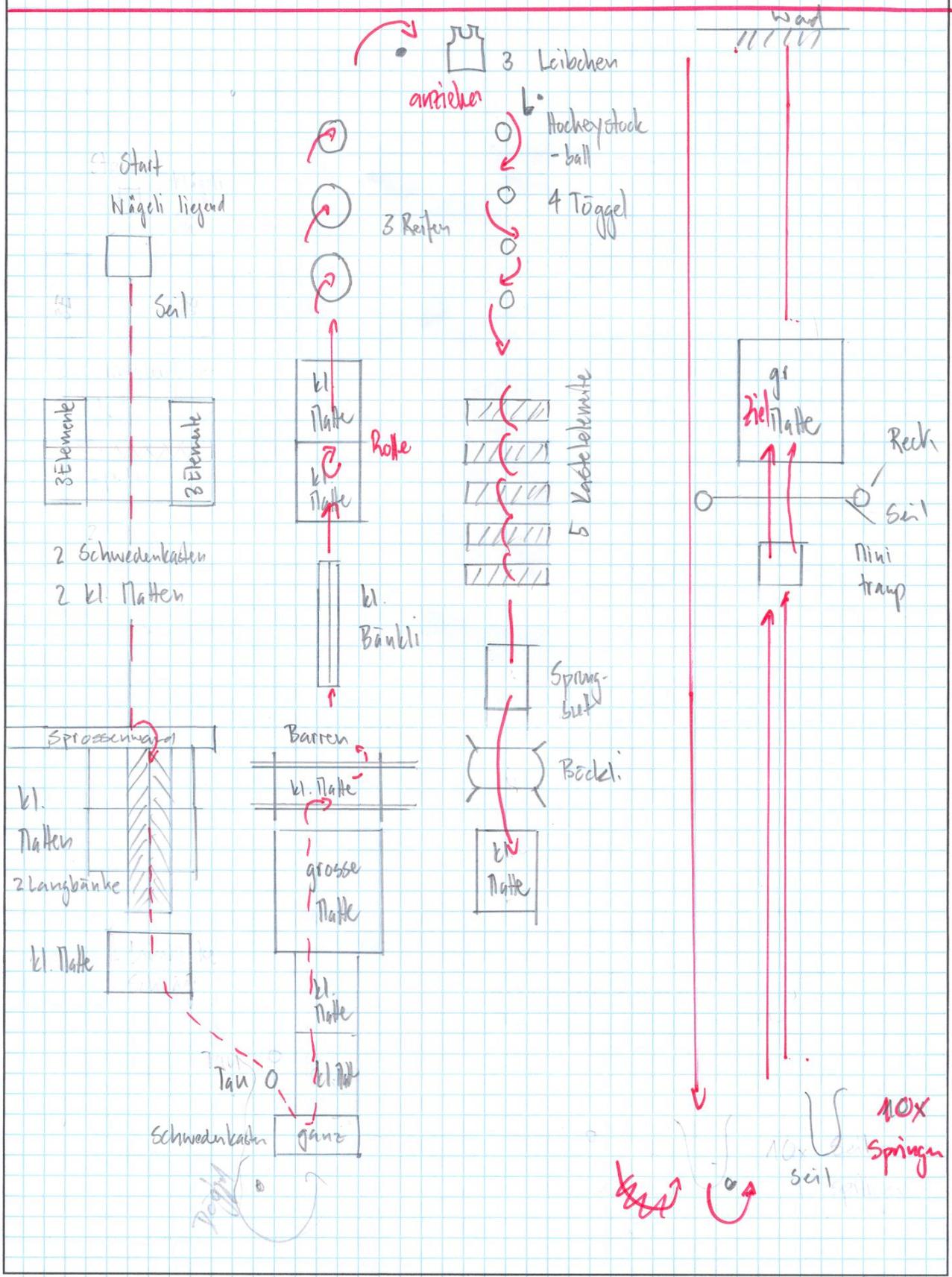
# Dschungel-Parcours

<b>Material:</b>	1 Stoppuhr separater Plan, Schreibzeug
<b>Wertung:</b>	Zeit stoppen
<b>Versuche:</b>	Max. 2
<b>Reglement:</b>	<b>umgekippte Geräte (alle) werden wieder aufgestellt, erst dann wird Zeit gestoppt</b>
<b>Wo:</b>	Alte Halle
<b>Zeit:</b>	<b>Ab 20.50 Uhr</b>

# Hindernis-Lauf

# Rangturnen

(alle Halle)



# Weitsprung

<b>Material:</b>	Messband Rechen, Schaufel, Schreibzeug
<b>Wertung:</b>	Weitester Sprung
<b>Versuche:</b>	3
<b>Reglement:</b>	Gemäss STV Wertung Alle Kat. Balkenabsprung
<b>Wo:</b>	Weitsprunganlage
<b>Zeit:</b>	Ab 19.20Uhr bis 20.40Uhr

# Hochsprung

<b>Material:</b>	Hochsprunganlage Latte Schreibzeug
<b>Wertung:</b>	Beste Höhe
<b>Versuche:</b>	Max. 6 Versuche Max. 3 pro Höhe
<b>Reglement:</b>	Gemäss STV Weisung
<b>Wo:</b>	Mitte Roter Platz, Matte gegen Wiese
<b>Zeit:</b>	Ab 20.50 Uhr

# Kugelstossen

<b>Material:</b>	3x Kugel 5kg, 3xKugel 4kg Putzlappen, Steckmarken, Schreibzeug
<b>Wertung:</b>	Bester Stoss
<b>Versuche:</b>	3
<b>Reglement:</b>	Gemäss STV Weisung Herren 5kg, Damen 4kg
<b>Wo:</b>	Kugelstossanlage
<b>Zeit:</b>	<b>Ab 19.20Uhr bis 20.40Uhr</b>

# Steinstossen

<b>Material:</b>	Balken Herrensteine 12,5kg, Damensteine 6kg Messband, Steckmarke, Schreibzeug
<b>Wertung:</b>	Bester Stoss
<b>Versuche:</b>	3
<b>Reglement:</b>	Gemäss STV Weisung Herren 12,5kg, Damen 6kg
<b>Wo:</b>	Weitsprunganlage
<b>Zeit:</b>	<b>Ab 20.50Uhr</b>

# Schleuderball

<b>Material:</b>	Herrenbälle 1,5kg, Damenbälle 1kg, Messband min. 50m und 1x30m, Steckmarken Wurfkörper Herren, Wurfstäbe Damen Schreibzeug
<b>Wertung:</b>	Bester Wurf
<b>Versuche:</b>	3
<b>Reglement:</b>	Gemäss STV Wertung
<b>Wo:</b>	Schleudieranlage Roter Platz/Wiese
<b>Zeit:</b>	Ab 19.30Uhr bis 20.40Uhr

# Steinheben

<b>Material:</b>	Hebersteine 18kg, 20kg und 22,5kg Schreibzeug
<b>Wertung:</b>	Anzahl Hebungen gem. STV Wertung
<b>Versuche:</b>	1
<b>Reglement:</b>	Gem. STV Reglement Spezial 20kg: Höchstnote 9,5 Punkte
<b>Wo:</b>	Kleiner Rasen neben Kugelanlage
<b>Zeit:</b>	<b>Ab 20.50 Uhr</b>

# Barren

<b>Material:</b>	Gem. Barrenchef, Schreibzeug
<b>Wertung:</b>	Schnitt aus 2 Versuchen (Wertung gemäss STV)
<b>Versuche:</b>	2
<b>Reglement:</b>	Gemäss Kampfrichter (STV)
<b>Wo:</b>	Alte Halle
<b>Zeit:</b>	Ab 19.20Uhr bis 20.40Uhr

# Gymnastik

<b>Material:</b>	Schreibzeug
<b>Wertung:</b>	gemäss STV
<b>Versuche:</b>	1
<b>Reglement:</b>	Gemäss Kampfrichter (STV)
<b>Wo:</b>	Bühne MZH
<b>Zeit:</b>	Ab 19.20Uhr bis 20.45Uhr