



TVW Trainingsweekend 09./10. April 2022 in Willisau LU

Samstag 09. April 2022

06.50 Uhr	Besammlung alte Turnhalle in Wangen
07.00 Uhr	Abfahrt mit PW's nach Willisau LU
08.20 Uhr	Ankunft in Willisau (Sportzentrum: Schlossfeldstrasse 2, 6310 Willisau)
Anschl.	Beziehen der Unterkunft (Unterhalb Turnhalle)
09.00 Uhr	Start Trainingsprogramm (siehe Trainingsplan)
12.00 Uhr	Mittagessen: Verpflegungszentrum Willisau (bei Tennishalle)
13.15 Uhr	Gruppenfoto
13.30 Uhr	Wiederaufnahme Training
18.00 Uhr	Abendessen: Verpflegungszentrum Willisau (bei Tennishalle)
19.45 Uhr	Allgemeine Info im Theorieraum
Anschl.	Gemütliches Beisammensein im Lokal „ <i>Sport Rock Willisau</i> “
24.00 Uhr	Nachtruhe in der Unterkunft

Sonntag 10. April 2022

07.45 Uhr	Räumen der Unterkunft
Ab 08.00 Uhr	Frühstück: Verpflegungszentrum Willisau (bei Tennishalle)
08.40 Uhr	Start Trainingsprogramm Sonntag
11.50 Uhr	Mittagessen: Verpflegungszentrum Willisau (bei Tennishalle)
15.00 Uhr	Trainingsschluss
15.15 Uhr	Rückfahrt nach Wangen und Ende Trainingsweekend
Anschl.	Trainerabgabe in Wangen (Verantwortlicher: Jonas Küttel)

Zusatzinfo: - Schlafsack mitnehmen für die Unterkunft!!!

Wir wünschen allen Turnerinnen und Turnern ein sportlich erfolgreiches & unfallfreies Trainingsweekend!

Euer TK