



---

## TVW Trainingsweekend 6./7. April 2024 in Willisau LU

---

### Samstag 6. April 2024

06.45 Uhr	Besammlung alte Turnhalle in Wangen
<b>06.55 Uhr</b>	<b>Abfahrt mit PW's nach Willisau LU</b>
08.15 Uhr	Ankunft in Willisau (Sportzentrum: Schlossfeldstrasse 2, 6310 Willisau)
Anschl.	Beziehen der Unterkunft (Bed&Sport)
<b>09.00 Uhr</b>	<b>Start Trainingsprogramm (siehe Trainingsplan)</b>
12.00 Uhr	Mittagessen: Verpflegungszentrum Willisau (bei Tennishalle)
<b>13.15 Uhr</b>	<b>Gruppenfoto</b>
<b>13.30 Uhr</b>	<b>Wiederaufnahme Training</b>
18.15 Uhr	Abendessen: Verpflegungszentrum Willisau (bei Tennishalle)
<b>19.30 Uhr</b>	<b>Informationen für Jahrgänge 2006 und jünger</b>
<b>20.00 Uhr</b>	<b>Allgemeine Info im Theorieraum</b>
Anschl.	<b>Gemütliches Beisammensein im Lokal „Sport Rock Willisau“</b>
<b>24.00 Uhr</b>	<b>Nachtruhe in der Unterkunft</b>

## **Sonntag 7. April 2024**

07.45 Uhr	Räumen der Unterkunft
Ab 08.00 Uhr	Frühstück: Verpflegungszentrum Willisau (bei Tennishalle)
<b>08.40 Uhr</b>	<b>Start Trainingsprogramm Sonntag</b>
<b>11.50 Uhr</b>	<b>Mittagessen: Verpflegungszentrum Willisau (bei Tennishalle)</b>
14.00 Uhr	Trainingsschluss
14.30 Uhr	Rückfahrt nach Wangen und Ende Trainingsweekend

- Zusatzinfo:**
- Schlafsack mitnehmen für die Unterkunft!!!
  - Disziplinen spezifische und dem Wetter angepasste Kleidung für drinnen und draussen

**Wir wünschen allen Turnerinnen und Turnern ein sportlich erfolgreiches & unfallfreies Trainingsweekend!**

**Euer TK**